Australian Government

نسل پرستی قابل قبول نہیں ہے

اگر آپ نے نسلی امتیاز، ستائے جانے یا نفرت کو دیکھا ہے یا آپ کو اس کا تجربہ ہوا ہے تو اسے خاموشی سے برداشت نہ کریں؛ اس کے خلاف آواز اٹھائیں۔

اگر آپ نسل پرستانہ رویّے کا شکار ہوئے ہیں

- اگر آپ پر حملہ کیا گیا ہے یا آپ کو تشدّد کی دھمکی ملی ہے تو پولیس سے رابطہ کریں۔
    - ہنگامی صورتحال یا زندگی کو خطرہ پیش ہونے پر ٹرپل زیرو (000) پر فون کریں اور پولیس کے لیے پوچھیں۔
    - اگر آپ کو پولیس کی مدد درکار ہو لیکن فوری خطرہ پیش نہ ہو تو پولیس اسسٹنس لائن (131 444) کو فون کریں۔
- اگر تشدّد والی صورتحال نہ ہو، اور اگر ایسا کرنا محفوظ ہو تو، شاید آپ خود اس صورتحال سے نبٹنا چاہیں اور متعلقہ شخص یا متعلقہ لوگوں سے خود بات کرنا چاہیں۔
- اگر خود بات کرنے سے صورتحال حل نہ ہو یا اگر آپ کو خود بات کرنا ٹھیک نہ لگے تو آپ آسٹریلیا میں انسانی حقوق کے کمیشن (آسٹریلین ہیومن رائٹس کمیشن، AHRC) کے پاس شکایت کر سکتے ہیں۔
    - AHRC کے پاس شکایت کرنے کے لیے www.humanrights.gov.au/complaints پر جائیں یا AHRC کی نیشنل انفارمیشن سروس کو 1300 656 419 یا 02 9284 9888 پر کال کریں۔

دیکھنے والوں کی طاقت

جب نسل پرستانہ رویّہ دیکھنے والے لوگ اس کے خلاف آواز اٹھائیں تو نشانہ بننے والے شخص کو سہارے کا احساس ہوتا ہے اور ممکن ہے اس وجہ سے نسل پرستانہ رویّہ دکھانے والے شخص کو اپنے رویّے پر غور کرنا پڑے۔ خود کو خطرے میں نہ ڈالیں۔ لیکن اگر ایسا کرنا محفوظ ہو تو آواز اٹھائیں اور نشانہ بننے والے شخص کے ساتھ کھڑے ہوں۔ محض ایک چھوٹے سے اظہار میں بھی طاقت ہو سکتی ہے۔

اگر آپ نسل پرستانہ رویّہ دیکھیں تو آپ یہ کر سکتے ہیں:

- آواز اٹھائیں – صاف کہیں کہ یہ نسل پرستانہ رویّہ ہے، ذمہ دار شخص کو بتائیں کہ یہ قابل قبول نہیں ہے
- نشانہ بننے والے شخص کو سہارا دیں – جس شخص کو نشانہ بنایا جا رہا ہو، اس کے برابر کھڑے ہو جائیں اور اس سے پوچھیں کہ کیا وہ ٹھیک ہے
- ثبوت اکٹھے کریں – اپنے فون پر واقعے کی ریکارڈنگ کر لیں، ذمہ دار شخص کی فوٹو کھینچ لیں اور حکام کو واقعے سے مطلّع کریں

آسٹریلین ہیومن رائٹس کمیشن دیکھنے والوں کو کچھ مشورے دیتا ہے۔ یہاں دیکھیں: https://itstopswithme.humanrights.gov.au/respond-racism

نسلی امتیاز اور آپ کے حقوق

آسٹریلیا میں یہ قانون کے خلاف ہے کہ نسل، رنگ، قومی یا نسلی ماخذ کی بنیاد پر کسی فرد یا لوگوں کے گروہ کے سلسلے میں کھلے عام کچھ ایسا کیا جائے جس سے **ناگواری، توہین، تذلیل یا خوف** پیدا ہونے کا امکان ہو۔ اس قسم کے رویّے کو نسلی بنیادوں پر نفرت شمار کیا جاتا ہے۔

نسلی بنیادوں پر نفرت کی مثالوں میں یہ شامل ہو سکتا ہے:

- انٹرنیٹ پر نسل کے حوالے سے ناگوار مواد جس میں ای فورم، بلاگ، سوشل نیٹ ورکنگ سائیٹس اور وڈیو شیئرنگ سائیٹس شامل ہیں

- اخبار، میگزین یا دوسری مطبوعات جیسے کسی پرچے یا فلائر میں نسلی حوالے سے ناگوار تبصرے یا تصویریں

- عوامی جلسے میں نسل کے حوالے سے ناگوار تقریریں

- کسی عوامی مقام جیسے دکان، جائے کار، پارک یا پبلک ٹرانسپورٹ یا سکول میں نسل کے حوالے سے بدزبانی والے تبصرے

- کھیلوں کے مواقع پر کھلاڑیوں، تماشائیوں، کوچ یا اہلکاروں کی طرف سے نسل کے حوالے سے بدزبانی والے تبصرے۔

قانون کا مقصد کھل کر بات کر سکنے کے حق ('آزادئ اظہار') اور نسلی بنیادوں پر نفرت کے بغیر زندگی گزارنے کے حق کے درمیان توازن رکھنا ہےبعض صورتوں میں ممکن ہے کہ اگر کچھ حرکتیں "معقول طور پر اور اچھے ارادے سے" کی جائے تو یہ قانون کے خلاف نہ ہو۔

نسلی امتیاز تب واقع ہوتا ہے جب ایک شخص کے ساتھ اس کی نسل، رنگ، نسب، قومی یا نسلی ماخذ یا تارک وطن حیثیت کی وجہ سے ایک ہی صورتحال میں کسی اور شخص کے مقابلے میں کم فائدے کا برتاؤ کیا جائے جیسے ایک شخص کو اس کے مخصوص نسلی پس منظر یا رنگت کی وجہ سے مکان کرایے پر دینے سے انکار کر دیا جائے۔

نسلی امتیاز تب بھی واقع ہوتا ہے جب ایسا کوئی اصول یا پالیسی موجود ہو جو سب لوگوں کے لیے برابر ہو لیکن جو کوئی مخصوص نسل، رنگ، نسب، قومی یا نسلی ماخذ یا تارکن وطن حیثیت رکھنے والے لوگوں کو غیرمنصفانہ طور پر متاثر کرتی ہو جیسے کوئی کمپنی کہتی ہو کہ ان کے ملازمین کو کام پر ٹوپیاں یا سر ڈھکنے والے دوسرے کپڑے پہننے کی اجازت نہیں ہے کیونکہ اس میں کچھ نسلی پس منظروں کے لوگوں پر غیر منصفانہ اثر پڑنے کا امکان ہے۔

اگر آپ کو نسلی امتیاز یا نسلی بنیادوں پر نفرت کا تجربہ ہو تو آپ آسٹریلین ہیومن رائٹس کمیشن کے پاس شکایت کر سکتے ہیں۔ شکایت کا عمل آسان، مفت اور لچکدار ہے۔

آسٹریلین ہیومن رائٹس کمیشن کے پاس شکایت کرنے کے لیے یہاں جائیں www.humanrights.gov.au/complaints

نیشنل انفارمیشن سروس

آسٹریلین ہیومن رائٹس کمیشن کی نیشنل انفارمیشن سروس (NIS) افراد، تنظیموں اور آجروں کو انسانی حقوق اور امتیازی سلوک کے بہت سے معاملات میں معلومات اور ریفرل (دوسری جگہوں سے مدد کے لیے رابطے) فراہم کرتی ہے۔ یہ سروس مفت اور رازدارانہ ہے۔

NIS:

- آپ کو انسانی حقوق اور امتیازی سلوک کے خلاف وفاقی قانون کے تحت آپ کے حقوق اور ذمہ داریوں کے بارے میں معلومات دے سکتی ہے
- یہ بتا سکتی ہے کہ کیا آپ کمیشن کے پاس شکایت کر سکتے ہیں یا آپ کی صورتحال میں قانون کا اطلاق کیسے ہو سکتا ہے
- آپ کو اس بارے میں معلومات دے سکتی ہے کہ شکایت کیسے کی جاتی ہے، شکایت کا جواب کیسے دیا جاتا ہے یا امتیازی سلوک کے خاص معاملات سے کیسے نبٹا جائے
- کسی اور تنظیم کے ساتھ آپ کا رابطہ کروا سکتی ہے جو آپ کی مدد کے قابل ہو

براہ مہربانی متوجہ ہوں کہ NIS قانونی مشورہ نہیں دے سکتی۔

آپ اس طرح NIS سے رابطہ کر سکتے ہیں:

- فون: 1300 656 419 یا 02 9284 9888
- ای میل: infoservice@humanrights.gov.au

- فیکس: 02 9284 9611
- نیشنل ریلے سروس: 1300 555 727 (Speak and Listen) یا internet-relay.nrscall.gov.au

تحریری اور زبانی ترجمے کی سروس

تحریری اور زبانی ترجمے کی سروس (TIS National) ان لوگوں کے لیے زبانی ترجمے کی سروس ہے جو انگلش نہیں بولتے۔ TIS National کی اکثر خدمات انگلش نہ بولنے والوں کے لیے مفت ہیں۔

- فون: 131 450
- یہاں دیکھیں: www.tisnational.gov.au

کاؤنسلنگ (ماہرانہ مشورہ) اور ذہنی صحت

دن کے 24 گھنٹے اور ہفتے کے ساتوں دن دستیاب ایک نئی سروس بالخصوص COVID-19 وبا کے دوران لوگوں کی مدد کے لیے شروع کی گئی ہے جو آسٹریلیا کے تمام باشندوں کے لیے مفت دستیاب ہے۔

یہ امدادی سروس اس ویب سائیٹ کے ذریعے حاصل کی جا سکتی ہے
https://coronavirus.beyondblue.org.au/

شدید ذاتی مشکلات اور ذہنی صحت کے لیے امدادی خدمات لینے کے لیے آپ کسی بھی وقت 1800 512 348 پر Beyond Blue یا 13 11 14 پر Lifeline سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

Kids Helpline 5 سے 25 سال عمر کے افراد کے لیے ایک مفت سروس ہے۔ بچے، ٹین ایجر اور نوجوان بالغ کسی بھی وقت 1800 551 800 پر فون کر سکتے ہیں۔